



**Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg
Rådhuset
8100 Aarhus C**

Ældrerådet i
Aarhus Kommune
Grøndalsvej 2
8260 Viby J

Sendes til Christina Cording Christensen chcc@aarhus.dk
Og Høringsportalen <https://deltag.aarhus.dk/hoering>
Samt Søren Hougaard Jensen skh@aarhus.dk
Deadline 19. aug. 2019

Dato: 6. aug. 2019
Side: 1 af 3.

Ældrerådets hørings svar til:

"De samlede anbefalinger til Sundhedspolitik 2020-2024 fra det midlertidige §17.4 opgaveudvalg om sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv".

Indledende skal bemærkes, at arbejdet med anbefalingerne forekommer væsentligt og yderst grundigt, og bærer tydeligt præg af udvalgets sammensætning, med såvel forskere, byrådsmedlemmer, forældreorganisationer og almen praksis, og Ældrerådet kunne her savne at "brugerne" også havde været repræsenteret i udvalget - f.eks. børn og unge, handicappede, udsatte og ældre, f.eks. ved Ældrerådet. Handicappede og udsatte behandles i anbefalingerne, men der er meget lidt om ældres sundhed, bortset fra "ensomhed".

Anbefalingerne og præsentationen bærer præg af, at man tænker og skriver for hinanden. Og ikke for borgeren.

Man bruger ganske vist ordet samskabelse et enkelt sted eller to i anbefalingerne, og til gengæld bruges ordet samarbejde utallige steder. - Ja, ordet samarbejde er strøet ud over det hele; - men det forekommer ikke som noget, der ønskes, men blot som et must-ord, der skal smøre det hele ind i en masse af uklarheder og upræcise vendinger uden operationelt indhold. Det er lige før, at samarbejde er papirets væsentligste indhold. "Vi vil samarbejde om at samarbejde".

Ældrerådet er ikke i tvivl om, at interessen for dette initiativ og dets mulighed for at engagere borgerne til "sundhed" i deres liv, vil øges markant, hvis anbefalingerne blev gjort simple.

Ældrerådet skal således foreslå, at der foretages en skarp redaktionel bearbejdning, således at læsbarheden øges, og det skal endvidere anbefales, at der ved alle initiativer opstilles et eller flere forslag (nye som gamle) til en operationalisering af initiativet, således at det er klart for alle, hvad udvalget har haft i tankerne.

Som eksempler på behovet for en sproglig bearbejdning kunne man overveje at fjerne ord og vendinger som: "Håndholdt indsats", "populationstankegang", "en fælles alliance", "foreningsudfordrede boligområder", "stigmatiserende", "strukturel sundhed" og "investeringsmodeller". Blot for at nævne nogle af de mere svært forståelige begreber. - "Hvor der lige nu arbejdes med systematisk tobaks- og alkoholforebyggelse samt diabetes. De rette investeringer skal være med til at løse fremtidens sundhedsudfordringer". Skal dette forstås

WWW.aeldreraadaarhus.dk

E-mail: aarhus.aeldreraad@gmail.com

Aarhus kommune skal være et trygt, virksomt og værdigt sted for alle ældre borgere

således, at kommunen skal investere i nikotinplastre eller i tobaksfremstilling? I antabus eller i bryggerier? - Hvem skriver man for?

Ældrerådet undrer sig endvidere over, at der i papirets 2. afsnit anføres: "Sundhed fremmer, at den voksne danner familie". Hvem er Sundhed? og er det Sundheds opgave, at fremme, at den voksne danner familie? Det må da vel være den enkeltes egen lyst til at danne familie, der skal være afgørende. Og denne lyst baserer sig ofte på forelskelse og kærlighed, hvilket anbefalingerne elegant dribler uden om. Vel lever "ægtefolk" længere end enlige, men enlige kan og skal vel også kunne leve og have et sundt liv i frihed for en "ægtefælle".

I Boksen: En by, hvor alle er sunde og trives anføres: "Gabet (der menes vel afstanden/forskellen) mellem restlevetiden for alle borgere 30+ år (det må være dem, der er over 30 år) og restlevetiden for udsatte borgere 30+ skal mindskes.

Fint nok, (og det sker jo allerede ved at inddrage udsatte borgere i totalpopulationen) men dette mål kan jo opnås ved, at alle borgere begynder at ryge og drikke og køre på motorcykel eller uden sikkerhedssele, så vi ikke lever så meget længere end de udsatte borgere. Skulle vil ikke smide slevnen i grøden, og gøre noget for de udsatte, - men også for de ikke-udsatte.

Ligeledes ved de to sidestående bokse på side 3, hvor målet jo kan opnås ved, at vi alle sammen bliver mere ensomme eller mindre selvforsørgende end hidtil, uden i øvrigt at gøre noget for udsatte borgere.

Disse mål må kunne formuleres, så de udtrykker, hvad man vil opnå. At de udsatte skal leve længere, være mindre ensomme og mere selvforsørgende, end tilfældet er nu.

Et sted står der, at vi særligt vil fokusere på at forbygge, at børn og unge starter med at have et uhensigtsmæssigt alkoholforbrug, ved at arbejde for en sundere alkoholkultur i Aarhus Kommune. - Betyder det, at der for børn og unge (her specielt børn) kan være tale om et hensigtsmæssigt alkoholforbrug?

Et sted skriver man, at de første 1.000 dage af et barns liv er fundamentale for resten af livet. - Det er sikkert vigtige 1.000 første dage. Men hvis de er fundamentale, så burde initiativerne måske fokusere noget mere på disse første 1.000 dage. - Så vi ud fra investeringstanken kunne undgå nogle sundhedsproblemer eller udsatteproblemer mv. senere i pågældendes liv. - Men hvordan gør man så lige det?

Et sted skriver man noget om det gode ved at arbejde, og at alle skal have en plads på arbejdsmarkedet. Hertil er kun at sige: Ja, lad os pine og plage alle de syge og svage med et par timer om dagen eller ugen på arbejdsmarkedet. - Ingen skal være udenfor. Det går Ældrerådet ikke ud fra er udvalgets mening. Hvor er det solidariske velfærdssamfund henne som en sundhedsfaktor?

Ældrerådet savner endvidere noget om økonomi og økonomiske muligheder og barrierer for lighed i sundhed, arbejdsmiljø, nedslidning, integration og inklusion for alle aldersgrupper. Alt sammen noget, der har betydning for livskvaliteten, sundheden og middellevetiden.

Endelig kunne man have beskæftiget sig lidt med begrebet "herre i eget liv" eller "al magt til borgerne", der jo er ledetråde for arbejdet i Sundhed og Omsorg. Nu har man langt hen ad vejen ganske vist overset den ældre og svage borger, og det er en skam set med Ældrerådets øjne, men for en plejehjemsbeboer f.eks. betyder det at bestemme selv givetvis noget for

WWW.aeldreraadaarhus.dk

E-mail: aeldreraadet@gmail.com

Aarhus kommune skal være et trygt, virksomt og værdigt sted for alle ældre borgere

livskvaliteten og dermed sundheden, her f.eks. på madområdet, hvor Byrådet jo netop har besluttet - uden at spørge plejehjemsbeboerne - at der skal skæres ned på kødet i kommunale køkkener, for at lette madens klimaaftryk. - Men ikke ud fra en sundheds- eller trivselsvinkel.

Endelig finder Ældrerådet, at billedmaterialet er noget ensidigt. Det er primært billeder af ældre glade mennesker, der dyrker simpel form for motion. Og fint med det, men hvad med flere billeder, der markerer generationsbrobygning, samarbejde, handicappede eller alt det andet, der omtales.

Med venlig hilsen

Jan Radzewicz
Formand for Ældrerådet.

WWW.aeldreraadaarhus.dk

E-mail: aeldreraadet@gmail.com

Aarhus kommune skal være et trygt, virksomt og værdigt sted for alle ældre borgere