



**Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg  
Rådhuset  
8000 Aarhus C**

Ældrerådet i  
Aarhus Kommune  
Grøndalsvej 2, 1.401  
8260 Viby J

Lægges på Høringsportalen og  
Sendes til Jakob Søgaard Clausen [jasoc@aarhus.dk](mailto:jasoc@aarhus.dk)  
Deadline den torsdag den 24. juni 2021

22. juni 2021  
Side: 1 af 2.

## **Udkast til hørings svar vedr.: Anbefalinger fra Opgaveudvalget Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv**

Ældrerådet har meget fokus på mænds helbred, især dem der er 60+. Det er positivt, at der nu sættes ind overfor dette, da statistikken jo fortæller, at fra ung til gammel er der mænd, som dør pga. inaktivitet, dårlig livsstil og for meget alkohol. KRAM konceptet bør tænkes ind i anbefalingerne. Vi tænker, at løsningen må være, at få mænd (ung som gammel) til sundhedstjek 1 gang pr. år eller hvert 2. år, ligesom at gå til tandlæge, så er vi nået langt, og så vil der være færre sygdomsforløb, og færre dødsfald pga. dårlig livsstil.

### **Pkt. 1 Mænds sundhed**

I sammenhæng med dette punkt, vil Ældrerådet anbefale, at der ikke kun i særlige boligområder gøres en indsats. Men, at der også ses på 60+ gruppen i forhold til depression, stress, prostata, blodtryk og sukkersyge. Dette kan gøres ved ex. et Pilotprojekt med Folkesundhed eller de praktiserende læger, og opmærksomheden kan skabes ved opslag i sportsforeninger, bofællesskaber, seniorboliger, busstoppesteder og i VITAL. Lokalcentrene kan også være med til at løfte denne opgave især for 60+ gruppen.

### **Pkt. 7 Den sundhedsfremmende by**

Intensionerne med at skabe byrum for alle aldre på udvalgte områder og skabe sammenhæng imellem de nyetablerede byrum lyder spændende. Her håber Ældrerådet, at man også ser på fremkommeligheden for de dårligt gående og handicappede borgere. For borgere med handicap kan man etablere en rute, hvor det er nemt at køre så kantstene ikke blokerer. Ud over byrum vil vi gerne anbefale, at der etableres et strandområde, hvor der bliver lagt måtter/plader ud, så kørestole kan køre oven på sandet og direkte til badebro.

Handicapparkeringspladser ved de grønne områder kan anbefales, da det giver mulighed for en befolkningsgruppe, der ellers ikke kan deltage.

Som udsmykning af de rekreative rum kan kunst fra "kommunens lager" anbefales. Nu er det på tide at Århus kommer mere på banen som cykel-by, så flere cykelstier, områder uden biler, med nærmiljø og liv i parker/på plæner også for den ældre gruppe.

[WWW.aeldreraadaarhus.dk](http://WWW.aeldreraadaarhus.dk)

E-mail: [aarhus.aeldreraad@gmail.com](mailto:aarhus.aeldreraad@gmail.com)

Aarhus kommune skal være et trygt, virksomt og værdigt sted for alle borgere

### **Pkt. 8 Sundhedsfremmende lommeparker**

Ældrerådet tilslutter sig, at kommunen prøver deres projekt af på to områder. Området i Håndværkerparken kan være en mulighed, når der tænkes på, at der ikke skal være mere end 300 meter til nærmeste grønne område. Grønne områder, hvor 60+ borgere eller borgere med demens kan være målgruppen, vil også være positivt. Der er mange initiativer i dag, hvor man med demens kan få sig rørt eller dele et fællesskab, men det kan være svært at få familiefædre og bedstefædre til at deltage, så derfor skal der også sættes ind med information og oplysning.

Den pressemeddelelse, som Ældrerådet har modtaget fra Tue Germundsson om "Men's health week" er et godt initiativ. Det bør også være et tilbud i andre dele af byen, og det kan sagtens udbygges med flere tiltag. Vi kan se, at udvalget har inddraget "Værdibørsen" - det er også godt, men stadig kun for en lille gruppe, nemlig førtidspensionisterne. Det skulle være et tilbud til alle mænd i kommunen evt. med en lille egenbetaling, som dækker materialer.

Med venlig hilsen

Jan Radzewicz  
Formand

Anne Grethe Borghelt  
Formand for Ældrerådets  
Samskabelses- og Brobygningsudvalg

[WWW.aeldreraadaarhus.dk](http://WWW.aeldreraadaarhus.dk)

E-mail: [aeldreraadet@post.tele.dk](mailto:aeldreraadet@post.tele.dk)

Aarhus kommune skal være et trygt, virksomt og værdigt sted for alle borgere