

Aarhus d. 10.5.2021

Høringssvar vedr. Ståsted for arbejdet med mental sundhed i Børn og Unge

Vi er i Århus Ungdommens Fællesråd (ÅUF) glade for at kunne bidrage til høringen af *Ståsted for arbejdet med mental sundhed i Børn og Unge* igennem denne åbne høring. ÅUF repræsenterer 120 samfundsengagerende børne- og ungdomsforeninger, som gennem ugentlige aktiviteter skaber et mangfoldigt fritidsudbud og et stærkt fællesskab for tusinder af børn og unge i Aarhus Kommune.

ÅUF bidrager gerne i den videre proces med ståstedet for arbejdet med mental sundhed i Børn og Unge. Som repræsentant for børne- og ungdomsforeningerne i kommunen vil vi bringe netop dette perspektiv ind i det videre arbejde med implementeringen.

På vegne af Århus Ungdommens Fællesråds Styrelse

Nina Hansen og Sara Springborg
Formand Sekretariatsleder

Ståsted for arbejdet med mental sundhed	Høringssvar
<p><i>Hvilke bemærkninger har I til ståstedet, herunder:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Børne- og ungesynet</i> • <i>Betydning for pædagogikken</i> • <i>De tre bærende elementer:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Fællesskaber</i> ○ <i>Bevægelse</i> ○ <i>Forældresamarbejde</i> • <i>Andet / Yderligere</i> 	<p>Når vi i ÅUF mener vi kan bidrage til drøftelsen af et Ståsted for arbejdet med mental sundhed i børn og unge, er det særligt fordi et af de bærende elementer er "fællesskaber".</p> <p>Det er noget, som alle de børne- og ungdomsforeninger vi repræsenterer, er mestre i.</p> <p>Vi håber derfor, at Ståstedet med "fællesskaber" som et bærende element, vil blive en anledning til at de mange lokale aktører i Børn og Unge rækker ud til alle de gode lokale foreningsfællesskaber, og inviterer til samarbejde om børn og unges mentale sundhed.</p>
Oversigt over idéer til handlinger	Høringssvar
<p><i>Hvad tænker I, der skal til for at styrke børn og unges mentale sundhed, trivsel og livsmestring, både personligt og i de fællesskaber de indgår i?</i></p>	<p>I ÅUF forholder vi os til den del af arbejdet med mental sundhed, som handler om "lokale indsatser og handlinger" som skal styrke "fællesskab, bevægelse og forældresamarbejde", da det er her vores erfaringer og viden som paraply for børne- og ungdomsforeningerne i Aarhus Kommune kan bringes i spil.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tænker I, at nogle af de skitserede idéer er bedre end andre?</i> • <i>Har I yderligere idéer til handlinger eller indsatser?</i> 	<p>Vi bakker op om at arbejdet med fritidspas til foreningslivet fortsættes, og gerne udvides, så passet dækker en større del af udgiften.</p> <p>Ideen om "samarbejde med foreninger" bakker vi selvfølgelig også op om. Skal potentialet realiseres er der dog behov for at blive langt mere konkret i beskrivelsen af både formål og indhold. Vi mener i ÅUF, at formålet bør være at få flere børn med i foreningslivet, sådan at flere oplever fællesskaberne her. Samarbejdet mellem skole/SFO/klub og foreninger bliver dermed en god vej til at skabe sammenhæng og bygge bro mellem Børn og Unges tilbud og foreningsfællesskaberne.</p> <p>I ÅUF oplever vi at de mest sårbare børn og unge har brug for en hjælpende hånd, for at blive en del af foreningsfællesskaberne. En ide, som ikke er nævnt i oversigten, er, at se på, hvordan Børn og Unge kan hjælpe sårbare børn og unge til en tryk start på foreningsaktiviteter via tilbud om en ledsager, der kan gøre turen til og fra foreningsaktiviteten overskuelig, og deltage i foreningsaktiviteten indtil det nye er blevet trygt og kendt.</p>
---	--