

Til Magistratsafdelingen for Børn og Unge

## Høringssvar vedr. forslag til Ny Fritidspædagogisk vision - SFO

### SUNDHED OG OMSORG

Strategi og Udvikling  
Aarhus Kommune

#### Overordnede kommentarer:

- MSO vil gerne rose MBU for et flot udkast, der er gennemarbejdet og kommer omkring mange relevante temaer.
- MSO ser meget positivt på den nye fritidspædagogiske vision og er positive overfor, hvordan fritids- og ungdomsskolerne i den grad påtager sig et ansvar i at understøtte de unges oplevelser, give dem fælles rammer og handlekraft,
- MSO finder sammenhængen til MBUs kommende strategi for mental sundhed samt koblingen til et udvidet udsathedsbegreb væsentlig, og vil derfor anbefale, at denne del skrives endnu tydeligere frem.

#### Ledelsessekretariat

Rådhuset, Rådhuspladsen 2  
8000 Aarhus C

Direkte e-mail:  
lmoma@aarhus.dk

#### Konkrete bemærkninger:

##### *Digital dannelse*

Det digitale liv og den digitale dannelse fylder med rette meget i den nye vision. MSO er positive overfor at se dette fokus, da de unges mentale sundhed presses af "altid at skulle være på", og at de sociale medier kan være med til at understøtte en følelse af "udenforskab" og marginalisering. Den digitale tryghedsindsats og forældreinddragelse er her vigtige elementer.

#### Sagsbehandler:

Martin Mølbæk Larsen

##### *Bevægelse og fysisk aktivitet*

MSO savner gennemgående et fokus på bevægelse og fysisk aktivitet, som en modpol til fokuset på det digitale liv i visionen. En af vor tids helt store sundhedsudfordringer, som også kan sætte sig dybe mentale spor, er overvægt og fysisk inaktivitet. Børn og unge er i dag meget mere stillesiddende og i 2020 er 17.7% af vores unge i udskolingen i Aarhus overvægtige. For de 13-15-årige deltager 1 ud af 4 ikke i sport og motion. Det er en fælles udfordring, hvorfor vi bliver nødt til at kigge på strukturelle tiltag og indrette børn og unges hverdag sundhedsfremmende.

I dokumentet "Rammer for mål og indholdsbeskrivelse" fremgår det, at det er frivilligt om man vil "lade krop, bevægelse og sundhed indgå i arbejdet og i hvilket omfang det sker i samarbejde med idrætsforening eller lignende." MSO vil gerne opfordre til at dette bliver et krav.

##### *Kompetenceudvikling af medarbejdere*

Derudover er MSO også positive over at se, at kompetenceudvikling af medarbejdere og ledelse er prioriteret. De nye udfordringer med unges mentale sundhed stiller store krav til vores medarbejdere, og MSO vil gerne opfordre til, at der gennemgående arbejdes med, hvordan man på fritids- og

ungdomsskoleområdet kan skabe frirum og pauser fra perfektionsidealer samt konkurrence og præstationskultur. Desuden savner MSO et mere eksplicit fokus på mobning.

Ift. kompetenceudvikling af SFO-personale:

- MSO opfordrer til at medarbejdere er kompetenceudviklet til at kunne opstille og gennemføre fysiske aktiviteter og lege med *kvalitet*.
- MSO opfordrer til at medarbejdere kan bidrage til at udbrede kendskabet til fritidspas og opnår viden om foreningslivet og dens tilbud i lokalområdet
- MSO er desuden meget optaget af hvordan brobygning mellem SFO og foreningslivet sker, og opfordrer til at dette prioriteres
- MSO vil derudover gerne påpege vigtigheden af, at medarbejdere også kompetenceudvikles til at kunne spotte og tage en dialog med unge, der mistrives eller er ude i et (begyndende) misbrug. Dette er en anbefaling fra det midlertidige opgaveudvalg "Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv", under en temadrøftelse angående illegale rusmidler.

Med venlig hilsen

Jette Skive  
Rådmand

/

Hosea Dutschke  
Direktør