

Samværd, et hørings svar til Kultur og Sundhedsplanen 2020

Først og fremmest er vi meget begejstrede for, at Aarhus er på vej til at få en Kultur og Sundhedsplan - det giver bare super god mening!

Dernæst glædes vi over, at så mange forskellige målgrupper er tænkt ind, når det gælder både kultur som forebyggelse, sundhedsfremme, rehabilitering og behandling. Dog mener vi, i Samværd, at det burde fremgå tydeligere af planen, om og i så fald hvordan de ældre borgere i vores samfund, herunder plejehjemsbeboere, prioriteres.

Det mener vi særligt, fordi der længe har været fokus på bekæmpelse af ensomhed blandt de ældste i vores samfund, og fordi forskning peger på, at kulturen kan være med til at fremme sundhed og trivsel, og dermed mindske ensomhed. Dette fokus er kun blevet forstærket af Covid-19, hvor man har oprettet puljer med midler til aktiviteter, herunder kulturelle aktiviteter, der bekæmper ensomhed blandt ældre.

Ligeledes peger musikterapeutisk forskning på, at det ikke blot er borgeren med en demenssygdom, der profiterer af brugen af musik og sang inden for demensrehabilitering. Også plejepersonalet oplever et positivt afkast ift. handlekompetencer og arbejdsglæde, når der arbejdes fagligt bevidst og målrettet med brugen af sang og musik i plejen.

Derfor mener vi, i Samværd, at de ældre borgere bør fremgå tydeligere i Kultur- og Sundhedsplanen, og at ældreområdet bør tages i betragtning, når Aarhus Kommune skal vurdere, hvilke velfærdsområder kulturens virke skal afprøves på.

Desuden har vi, i Samværd, et ønske om at byde ind i partnerskaber og netværk om vidensdeling inden for kultur- og sundhedsområdet. Både fordi vi har praksiserfaringer med arbejdet i feltet, og fordi vi har stor viden inden for området, bl.a. gennem en ekstern undersøgelse af vores aktivitet Leg på Plejehjems trivselsfremmende potentiale og bidrag til sund aldring. Denne viden kan være med til at underbygge anden forskning inden for kultur- og sundhedsområdet og nuancere aspekter, ligesom vi sammen gennem et partnerskab/netværk vil blive klogere på området.

Til sidst vil vi også gerne byde ind i casesamlingen med vores aktivitet Leg på Plejehjem, som er ugentlige musikalske legestuer for forældre på barsel, deres babyer og plejehjemsbeboere. Formålet med legestuerne er at skabe møder mellem de ovenfor nævnte tre generationer, fordi vi tror på og kan se, at alle tre generationer profiterer af mødet, bl.a. ved at aktiviteten opleves som trivselsfremmende. For at sikre kvaliteten og fagligheden står en musikvært for at facilitere møder på tværs af generationerne gennem musik og rytmik og for at byde alle deltagere velkomne. Lige nu er Leg på Plejehjem på pause grundet COVID-19, men vi arbejder fortsat på at skabe møder på tværs af generationer gennem kultur.

Vi ser frem til at følge, og forhåbentlig blive en del af, den videre proces med Kultur og Sundhedsplanen.

De bedste hilsner på vegne af Samværd,
Mai-Brit Bondo
Projektleder, Leg på Plejehjem

