

Fundamentet

Vi Tror På Dig



Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg
Rådhuset
8000 Aarhus

Aarhus, den 3. august 2020

Fundamentet har i 2020 været så heldige at kunne indlede et samarbejde med Saxild Strand, hvor vi allerede er kommet forrygende fra start med en sommerlejr, som bliver afholdt netop nu i august måned. Vi planlægger et endnu tættere samarbejde i den nærmeste fremtid, hvor vi gerne vil starte en række nye initiativer op, hvor Saxild Strand både er den fysiske ramme, men også byder ind med den ekspertise og viden om rehabilitering og sundhed, som vi oplever er kendetegnende for Saxild Strands personale og frivillige.

Fundamentet er en frivillig forening, der hjælper udsatte og sårbare med at få et godt liv. Vi engagerer 80 frivillige og hjælper ca. 200 mennesker hvert år med at få et godt og værdigt liv. Størstedelen af vores brugere er på overførselsindkomst og har ringe tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet. Mange har været sygemeldt i en årrække og har komplekse problemstillinger som fx misbrug, hjemløshed, psykiske lidelser og manglende socialt netværk. Fundamentet er for dem, stedet de henvender sig, fordi de ikke ved, hvor de ellers ville kunne opsøge hjælpen. Mange af vores brugere er unge i aldersgruppen fra 18-30, men vi spænder bredt rent aldersmæssigt og derfor har vi også borgere i alle aldersgrupper i forløb ved Fundamentet, hvor de får støtte og hjælp.

Det har været en kæmpe gave, at blive introduceret til Saxild Strand og de mennesker, som er med til at drive stedet og sørge for de gode og inspirerende rammer. Vi oplever at blive inviteret indenfor i en enormt veldrevet og samarbejdsvillig organisation, hvor det har været nemt at finde fælles fodslag om projekter og hvor vi meget hurtigt har fået et godt samarbejde op at stå om sommerlejren, som første spadestik for et større og tættere samarbejde.

Sommerlejren er i fuld sving netop nu og derfor er det selvfølgelig lidt tidligt at evaluere, men vi oplever allerede nu, at det er en helt speciel oplevelse at kunne tilbyde sårbare og udsatte et ophold på Saxild Strand.

Placeringen af Saxild Strand – tæt på havet og med fantastiske grønne omgivelser – gør en kæmpe forskel for vores målgruppe. De fleste er bosat i små lejligheder i alment boligbyggeri, hvor der er meget lidt adgang til grønne arealer. De har heller ikke penge i deres budget til at tage på ferie til feriedestinationer, der er så tæt på havet og hvor omgivelserne er så smukke.

Saxild Strand er også unikt på grund af det gamle badehotels arkitektoniske udtryk. Størstedelen af Fundamentets brugere er tidligere anbragte og er vokset op i et institutionelt miljø. For mange har opvæksten på institution været præget af afsavn og mistrivsel og de har derfor mange negative minder og associationer forbundet med "typisk institutionsmiljøer". Derfor er det en lise, at kunne være i rammer, der er så langt fra en institution, som man kan forestille sig. Der er kunst på væggene, en pejsestue, flygel og et bibliotek. Til sammen giver det en helhedsoplevelse af at være i et miljø, der er inspirerende og hvor vores borgere oplever opholdet som en "luksus" – hvilket er en kæmpe gave for mennesker, der føler sig på kanten af samfundet og som ofte føler sig til besvær.

I den nære fremtid har vi en ambition om et tættere samarbejde med Saxild Strand, hvor vores sommerlejr blot er første spadestik. Fundamentets udsatte og sårbare unge er i tvivl om eget værd og er "klienter" i et system, hvor de føler sig magtesløse og handlingslammede. Men vi oplever også, at de hver især besidder helt unikke egenskaber og kvalifikationer, der nemt kan sættes i spil i et fællesskab, hvor der er brug for dem. Derfor vil vi gerne indlede et tættere samarbejde med Saxild Strand, hvor vores unge kan prøve kræfter med at indgå som frivillige på Saxild Strands rekreative ophold. Vi har gode erfaringer med, at de unge i mødet med de ældre generationer, oplever at kunne give en hånd med og være de ressourcestærke. Vi forventer derfor, at et samarbejde med Saxild Strand, hvor de unge kan indgå i rollen som frivillig, vil betyde at de unge får blik for alt det de faktisk kan bidrage med. Samtidig håber vi at kunne inspirere de unge til at overveje en karriere i omsorgssektoren, hvor der efterspørges efter arbejdskraft og hvor netop deres levede erfaringer vil kunne blive sat i spil på en positiv måde.

Fundamentet vil derfor gerne støtte op om en renovering af Saxild Strand, hvor huset moderniseres, men hvor man holder fast i husets særkende. Vi oplever, at vores borgere under deres ophold på Saxild Strand, får så meget positivt med. Saxild Strand giver vores borgere oplevelsen af, at være mindre stigmatiseret og det vækker håb og giver vores borgere mod på at skabe sig en bedre fremtid.

Med venlig hilsen

Anna Windfeldt Thorning

Projektleder ved Fundamentet, medlem af Aarhus Kommunes Udsatteråd og medlem af Sundhed og Omsorgs Frivilligråd